



# Healthy Relationships

## روابط سالم در همسران

مطالب مورد بحث در جلسه:

- پیشینه ای از قوانین کانادا
- قوانین کانادا در ارتباط با روابط خانواده و زوجین
- نقش زوجین در خانواده در پروسه مهاجرت
- همدلی و ارتباط موثر زوجین در روند استقرار در محیط جدید
- مهارت‌های ارتباطی و سبک‌های مقابله ای کارآمد به منظور تحکیم خانواده در پروسه ی مهاجرت
- ذهن آگاهی ، چگونگی مدیریت هیجانها و حل مساله به هنگام رویارویی با بحرانهای مهاجرت در خانواده
- پیشگیری از بحرانهای عاطفی و جدایی
- مهارت‌ها و سبک‌های مقابله ای موثر در هنگام جدایی

برای ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس 604-988-2931 و یا ایمیل [office@nsms.ca](mailto:office@nsms.ca) تماس حاصل نمایید.

این برنامه با بودجه دولت کانادا تامین گردیده و رایگان می باشد.



NORTH SHORE  
MULTICULTURAL  
SOCIETY

چه کسانی می توانند در این  
برنامه شرکت کنند؟

- برنامه مختص زوجین مهاجر  
فارسی زبان می باشد.
- شهروندان دارای اقامت دائم
- زوجین ساکن نورث شور

این برنامه به صورت هفتگی  
برگزار می شود و اولویت با  
افراد علاقمندی است که بتوانند  
در تمامی جلسات شرکت نمایند.

*Workshops will be  
presented in Farsi*

## Location & Date

North Shore  
Multicultural Society  
123 East 15<sup>th</sup> Street  
North Vancouver

Thursdays (9 sessions)  
January 25 – March 22  
5:30 – 7:00 pm

Tel: 604.988.2931

Fax: 604.988.2960

Email: [office@nsms.ca](mailto:office@nsms.ca)

[www.nsms.ca](http://www.nsms.ca)

[www.facebook.com/nsmsbc](https://www.facebook.com/nsmsbc)

Funded by:

Financé par :



Immigration, Refugees  
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés  
et Citoyenneté Canada