



## 长者俱乐部 Senior Sparks

一个提供给 55 岁或以上的移民长者的社交活动  
这项每周一次新的项目，让移民长者体验社区参与，文化  
包容及回馈社区的社交活动

### 参与我们的：

- 专车接送参观活动
- 专题讲座
- 烹调课程
- 市区旅游
- 其他社交聚会

首次聚会日期：5月30日周二，早上 9:30-11:30

地点：Silver Harbour 长者活动中心地下室 Fitness Room  
北温东 22 街 144 号

查询或报名，请联系钱女士 Hiro [intermaxvan@hotmail.com](mailto:intermaxvan@hotmail.com)  
或拨电 604-973-0464 查询

这是政府资源的免费项目



## 内容

- 这是个每周一次，充满趣味及资讯性的项目，同时提供长者结识新朋友的机会。
- 注意：活动及参观项目可能有不同的日期，时间及地点，到时另行通知。

## 地点及日期

Silver Harbour 长者活  
动中心地下室  
Fitness Room  
北温东22街144号

5月30日开始  
每周二,早上9:30-11:30

Tel: 604.988.2931  
Fax: 604.988.2960  
Email: [office@nsms.ca](mailto:office@nsms.ca)  
[www.nsms.ca](http://www.nsms.ca)  
[www.facebook.com/nsmsbc](https://www.facebook.com/nsmsbc)

Funded by / Financé par:



Employment and  
Social Development Canada

Emploi et  
Développement social Canada