

什么是虐待？ (What Is Abuse?)

适宜读者 (Who this is for)

如果你属于下列情况，请阅读本章章：

- 由于你的伴侣虐待你，你为自己以及/或者你的孩子的人身安全而担心，并且
- 你想知道你伴侣的行为是否属于虐待。

在本章中，**伴侣**指目前或曾经和你有婚姻关系的人，或者目前或曾经和你以类似于婚姻关系共同生活的人，或者和你育有子女的人。

虐待的意思是什么 (What abuse means)

家庭虐待包括从威胁、身体伤害到性暴力等一系列的行为。它还可能包括在情感、言语和经济上对你造成伤害的行为。

施虐者利用威胁和暴力来获得权力并控制他/她的伴侣。施虐者总是将虐待归罪于受害人。要记住，虐待是施虐者的错。遭受虐待，错不在你。

下面是一些家庭虐待的例子。

身体虐待是指当你的伴侣：

- 阻止你离开家；
- 打碎你的东西，损坏财产，或者威胁要损坏你爱惜的东西；
- 推你、掌掴你、掐你的脖子、用拳头打你、或者踢你；以及/或者
- 用武器或任何物品威胁你或伤害你。

精神或者言语虐待是指当你的伴侣：

- 令你难堪、对你大喊大叫、侮辱你或者用侮辱性的称呼叫你；
- 不断地指责你并且将事情都怪罪于你；
- 不让你和朋友与家人联系；
- 威胁要把你遣返；以及/或者

- 指责你和他人或想要和他人发生性关系。

精神虐待是指当你的伴侣：

- 决定你可以做什么或该知道什么、你可以去哪里或者你可以见什么人；
- 拆阅你的信件或其他私人文件；
- 无论你去哪里都跟踪你或监视你，或者监听你的电话；
- 不断地给你打电话或发电子邮件；以及/或者
- 威胁要伤害你、你的孩子、朋友或宠物。

性虐待是指当你的伴侣：

- 在你不愿意的情况下强迫你发生性关系；
- 强迫你做令你感觉不舒服或伤害你的性活动；以及/或者
- 在你不同意的情况下伤害你的性器官。

经济虐待是指当你的伴侣：

- 垄断一切与家庭财务有关的决定，并且不允许你有钱；
- 不让你用银行卡或信用卡；
- 拒绝你去工作或令你失去工作；以及/或者
- 以你的名义负债。

虐待也可以是对你孩子的情感、身体或性虐待。例如，如果你的伴侣威胁要绑架你的孩子，或者威胁让法院把孩子从你身边带走，这些都是虐待。

虐待可以在你离开伴侣之后还继续发生。例如，你的伴侣可能威胁要去法庭告你，从而迫使你听从他/她。或者他/她可能不断去法庭告你或不断试图这样做，以及/或者不遵守法庭令规定给你支付儿童抚养费。

违反法律的虐待 (Abuse that is against the law)

有些类型的虐待对人有更大的伤害性，并且是违反法律的 — 它们是犯法行为。人身伤害和刑事骚扰是犯罪行为。

- **人身伤害**指你的伴侣打你或伤害你。当你的伴侣威胁要打你或伤害你，并且你相信他/她将要那样做，这也是人身伤害。
- **性侵害**指在你不同意的情况下发生的任何性行为。这包括强行亲吻、性抚摸以及强行性交（强奸）。
- **刑事骚扰**（有时称为跟踪）指你的伴侣对你的强行的、不受欢迎的、持续性的关注。刑事骚扰是一种行为模式，指一系列令你为自己和孩子的安全感到害怕的威胁和做法。法律规定你的伴侣不能给你不断地给你打电话或发邮件、跟踪你、威胁你或者威胁要损坏你的财产。

为什么你可能会留下来 (Why you might stay)

受害者会出于多种原因留在虐待自己的伴侣身边。你留下来的原因可能是下列一个或多个：

- 你可能是“暴力循环”的受害者 — 伴侣关系中反复发生暴力的一种模式。有时候开始只是关系紧张，然后逐渐升级直至发生暴力事件。发生暴力事件之后，你的伴侣可能会感到后悔，可能保证不会再犯，还有可能变得非常爱你和关心你。这一切可能会让你和你的伴侣相信虐待结束了。但是这种虐待模式通常会再次出现。
- 你觉得自己在经济上依赖施虐者，尤其当你是残障人士的话。
- 你担心孩子的安全。
- 你害怕失去家。
- 你认为没有人会相信伴侣虐待你。
- 因为身边没有朋友和家人而缺乏社会支援。
- 你不了解你的法律权利或者可以帮助你的支持服务。
- 你害怕失去移民身份。
- 你英文讲得不好，认为别人会听不懂你的意思。
- 你感觉孤单，觉得家人或社区给你施加压力；或者因为你是新移民。

来自警察的帮助 (Help from the police)

安全地生活是你和你的孩子的权利。如果你遭到人身伤害或者刑事骚扰，你要：

- 拨打**911**或拨打你的电话簿首页内页上的警方或者皇家骑警紧急电话。
- 如果你不讲英语，向**911**要求翻译人员。

虐待发生时或者虐待发生之后，警察都可以帮助你。要帮助警察了解你的情况，记录下每次被打、受到威胁或者感到不安全时的情况。记录如下内容：

- 发生了什么事
- 虐待发生的日期和时间
- 发生虐待的地方
- 你或孩子受到了怎样的伤害
- 还有谁看到了当时的情况

社区帮助 (Community help)

遭受伴侣虐待可能会让你觉得羞愧、害怕和孤单。在加拿大，家庭虐待不是你个人的家事。无论你是否要继续和伴侣一起生活，你和你的孩子都可以得到帮助。无论你居住在卑诗省哪个社区，都有支持服务和受过培训的人士帮助你。

- **紧急庇护所 (emergency shelters)** 或安全屋 (safe houses) 是你和孩子可以马上去的安全住所。**临时性住所 (transition houses)**，也叫第二阶段住所，是你和孩子在离开虐待伴侣之后可以住的地方。你可以打电话给卑诗省受害人服务热线 (VictimLink BC)，了解离你最近的安全屋或临时性住所在哪里，热线号码是**1-800-563-0808** (每天24小时服务，免费电话)。
- **倡导者、移民安顿服务工作人员以及受害人服务工作人员**提供免费的法律信息和精神支持。要联系他们，登录网站www.povnet.org，[点击“Find an Advocate” (“联系倡导者”)]，www.welcomebc.ca/WBC-Map.aspx，以及网站www.victimlinkbc.ca，或者给卑诗省受害人服务热线打电话 (号码见上文)。

- **收入援助 (income assistance)** (即福利金 (welfare)) 是你在没有钱的情况下可以得到的应急用的钱。给社会发展厅 (Ministry of Social Development) 打电话, 电话号码是 **1-866-866-0800** (免费电话)。
- **社区服务机构** 提供支持、辅导以及信息。有些机构有专门为新移民提供的服务、为残障人士提供的服务、为同性恋/双性恋/变性人士提供的服务。你可以查看你当地的电话簿了解他们的联系电话, 或者在网上查看卑诗省受害人服务机构名册 (Directory of Victim Services in BC), 网站地址是 www.pssg.gov.bc.ca/victimservices/directory/index.htm。

法律帮助 (Legal help)

法律服务协会 (法律援助)

(Legal Services Society, legal aid)

604-408-2172 (大温哥华地区)

1-866-577-2525 (卑诗省其他地区, 免费电话)

- 要了解免费服务, 例如家庭法热线 (Family LawLINE)、法庭的**家庭法当值律师 (family duty counsel)** 所提供的法律意见服务、为低收入人士提供的律师服务以及法律援助信息, 请登录网站 www.legalaid.bc.ca。
- 了解免费法律信息, 登陆网站 www.familylaw.lss.bc.ca。

律师推介服务

(Lawyer Referral Service)

604-687-3221 (大温地区)

1-800-663-1919 (卑诗省其他地区, 免费电话)

- 推荐你一位律师的姓名, 该律师为你提供法律咨询, (前30分钟的) 费用是25元再加税。之后你可以聘请这位律师或者向律师推介服务另外要一位律师的姓名。见律师时要带上所有证明你和你的孩子在加拿大身份的文件。

更多信息

(More information)

- «走出伴侣暴力与虐待的困境» (*Surviving Relationship Violence and Abuse*) (刊物) www.legalaid.bc.ca/publications [点击 “Abuse & family violence” (“虐待和家庭暴力”)] 部分出版物只有英文版本。
- 卑诗省受害人服务热线 (VictimLink BC) (为家庭暴力受害人提供帮助和信息的保密电话服务) **1-800-563-0808** (每天24小时服务, 免费电话)
- 卑诗省政府网站关于支持服务的信息 www.domesticviolencebc.ca
- 关于同性关系虐待的刊物的连接 www.legalaid.bc.ca/publications [点击 “Gays, lesbians, trans, & bisexuals” (“男同性恋、女同性恋、变性&双性”)]