



Men's Changelways Program (Farsi)

چگونه با زندگی در کانادا هماهنگ شویم و
افریننده تغییرات مثبت در زندگی خود باشیم

برنامه "تغییر روش" فرصتی هست برای آقایان تا بتوانند قدرت
انطباق شخصی و فرهنگی خود را با محیط جدید ارتقا دهند.

- شناخت استرسهایی که در اثر مهاجرت به کشور جدید بوجود میاید
- شناسایی تغییرات ممکن و فقدانهای ناشی از مهاجرت
- معرفی منابع موجود جهت تقویت مهارتهای لازم برای موفقیت در محیط اجتماع و کار
- ایجاد انگیزه و هدف گذاری برای دستیابی به اهداف شخصی و شغلی

بدلیل محدودیت جا لطفا هرچه سریعتر ثبت نام کنید

برای ثبت نام لطفا با شادی اشتری تماس بگیرید

Shady Ashtari, shadya@nsms.ca, 604.988.2931 (ext.263)



NORTH SHORE
MULTICULTURAL
SOCIETY

جزئیات

- سخنران برنامه خانم
گلی شیفته با مدرک
RPC
- طول برنامه 8 جلسه
- توزیع منابع برنامه در
هر جلسه

- این برنامه به زبان
فارسی و برای آقایان
میباشد

مکان و زمان

North Shore
Multicultural Society
207-123 East 15th Street
North Vancouver

چهارشنبه ها

6:00 – 8:00 pm
September 20, 27;
October 4, 11, 18, 25;
November 1, 8

Tel: 604.988.2931
Fax: 604.988.2960
Email: office@nsms.ca
www.nsms.ca
www.facebook.com/nsmsbc

تغییر روش
CHANGWAYS
CORE PROGRAM

Funded by:

Financé par :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada