



北岸移民妇女健康项目

Immigrant Women's Health Program

让你了解 BC 省医疗系统及与身心健康有关的信息讲座:

1. 妇女饮食健康
2. 高温瑜珈
3. BC 省的医疗系统
4. 脊椎保健
5. 高血压及中风
6. 太极拳运动

To register 报名及查询: 604-988-2931

Ting Ting 潘小姐 604-973-0468 tingr@nsms.ca

Rosanna 伍小姐 604-973-0464 rosannan@nsms.ca

This program is government funded and free of charge
这是政府资源的免费项目

please see reverse for English version



NORTH SHORE
MULTICULTURAL
SOCIETY

内容

- 了解 BC 省的醫療系統，增加使用医疗服务的信心。
- 認識社區內其他有關健康的服務及資源，啓發自我照顾及保持身心健康的推动力
- 将信息及资源与家人，朋友及北岸的华人社区分享
- 扩闊社交网络，互相分享及支持

Workshops presented in Mandarin, or English with support in Mandarin

地点

**North Shore
Multicultural Society**
Classroom 9
207-123 East 15th Street
North Vancouver

北岸多元文化协会
北温东十五街123号207室

10月24, 31日;
11月7, 14, 21, 28日
每週二
12:15 – 2:15 pm

Tel: 604.988.2931
Fax: 604.988.2960
Email: office@nsms.ca
www.nsms.ca
www.facebook.com/nsmsbc

Funded by:

Financé par :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada